2. ZŠ Dobříš, Školní 1035, 263 01

**Lyžařský výchovně výcvikový zájezd žáků 7. tříd (7.A, 7.D, 7.E) – informace**

**Termín:** 21. ledna (neděle nakládání 11:30) – 26. ledna 2024 (pátek příjezd kolem 12:00):

**Místo pobytu:** Dolní Malá Úpa 87/87, Horní Malá Úpa, 542 27 Malá Úpa. Chata Trautenberk (<https://www.pivovartrautenberk.cz/>)

**Sjezdové lyžování :** přímo u pensionu je vybudován lyžařský vlek pro začátečníky a středně pokročilé Pomezky 1, délka vleku 1000m. Pro pokročilé vlek U kostela 1200m (přejezd po sjezdovce a zpět vlekem), www.skimu.cz.

**Stravování:** začíná večeří (plná penze + pitný režim), při zpáteční cestě obdrží žáci balíček na cestu

# Seznam *povinného* vybavení

# - do autobusu (kinedryl komu se dělá špatně) – svačina a pití na cestu, začíná se večeří, pantofle (v příruční tašce do autobusu)

- lyže sjezdové se seřízeným vázáním a bezpečnostní brzdou (potvrzení ski servisu o seřízení, pokud nebude doloženo, rodiče vyplní a odevzdají **čestné prohlášení o seřízení vázání**), lyže běžkové (pokud vlastníte v opačném případě budou zapůjčeny školní).

- vak na lyže (označen příjmením žáka), lyžařské boty **v pevném obalu (nedávat do igelitových tašek)**, lyžařské hole, lyžařské brýle, **ochranná přilba – povinná, “čelovka“ (svítilna s možností připevnění na hlavu)**

- **průkazka zdravotní pojišťovny (stačí kopie)**

**- příslušná dokumentace – lékařský posudek o zdravotní způsobilosti dítěte, bezinfekčnost (dostanou žáci před odjezdem), seřízení vázání (potvrzení servisu) - případně čestné prohlášení** (vše na str. školy)

- batoh nebo kufr, batůžek na záda

- psací potřeby, blok nebo sešit

- hygienické potřeby, ručník, prádlo na spaní, sportovní lyžařské oblečení na sjezdovku, minimálně dvoje rukavice, dostatečné množství ponožek, oblečení na chatu (tepláky, mikina), dostatečný počet triček

- jelení lůj, nebo jiné mazání na rty a krém na obličej

- společenské hry (karty, deskové hry)

**LYŽAŘSKÉ VYBAVENÍ Z PŮJČOVNY!** V případě vypůjčení lyžařského vybavení z lyžařských půjčoven se často stává, že žáci mají shodný materiál a často dochází k záměnám. V půjčovnách vzniká pak problém s vrácením (většinou mají vše označeno kódy a chtějí vrátit přesně vypůjčený materiál). Doporučuji půjčený lyžařský materiál označit (nejlépe nalepit samolepku, která vydrží sníh a vlhko a půjde po lyžáku odstranit), nebo se poradit v půjčovně, jak problém vyřešit. Je to častý problém!

**NEBRAT CENNÉ VĚCI!** V případě potřeby (např. nemoc dítěte) budou rodiče kontaktováni telefonem. Mobilní telefony a fotoaparáty nejsou zakázány, případné ztráty či zničení však nebudou řešeny! Za cennosti nemá škola po dobu kurzu zodpovědnost.

**KDO UŽÍVÁ LÉKY – S SEBOU! (nahlásit před odjezdem zdravotníkovi lyžařského kurzu: Michal Ciboch)**

V případě nevolnosti v autobuse na delší vzdálenost vybavte dítě KINEDRYLEM.

Všechny informace a dokumentace je na stránkách školy (sportovní kurzy)